

## 健康チェック表（記入例）

公演名	コミネス開館記念コンサート					会場	大ホール ・ 小ホール			
公演日	平成 29 年 10 月 23 日(日)	開場	14:00	開演	14:30	終演	16:30	座席番号	1 階 8 列 20 番	
ふりがな 児童氏名	( <b>こみね すたろう</b> ) <b>小峰 須太郎</b>		愛称:	性別	⊙男・女	生年月日	平成 28 年 10 月 23 日生( 1 歳 0 ヶ月)			
保護者氏名	<b>小峰 須夫</b>		住所	<b>白河市会津町1番地17</b>			電話	<b>0248-23-5300</b>	携帯	
※緊急連絡先	氏名	<b>小峰 須子</b>	児童との続柄	<b>祖母</b>	住所	<b>白河市八幡小路7番地1</b>			電話	<b>0248-22-1111</b>

### ◇おうちでの様子◇

今日の体温	<b>36度 5分</b> (機嫌 <b>⊙</b> 良い・悪い)	
前日の就寝時間	<b>20時 30分頃</b>	
今朝の起床時間	<b>6時 30分頃</b>	
今日は排便しましたか?	<b>⊙</b> はい(軟 <b>⊙</b> 普・硬) / いいえ	
食事を摂った時間	<b>11時 30分頃</b>	
今日、お昼寝はしましたか?	<b>⊙</b> はい( <b>10時 30分頃</b> ) / いいえ	
これからお昼寝をしますか?	<b>14時 30分 ~ 15時 30分</b>	
アレルギーはありますか?	ない / <b>⊙</b> ある( <b>小麦粉、牛乳</b> )	
脱臼の経験はありますか?	ない / <b>⊙</b> ある(部位: <b>肩</b> )	
寝かしつける時は?	抱っこ(たて・よこ) / <b>⊙</b> おんぶ / その他	
乳児のみ	普段は母乳ですか?	母乳のみ / 混合 / ミルクのみ
	母乳またはミルクを飲んだ時間	時 分頃( cc)
	これからミルクを飲む時間	時 分頃( cc)
特記事項(保育上の注意点など)		

### ◆託児所記入欄◆

スタッフ氏名	
ミルク	時 分頃 ( cc)
	時 分頃 ( cc)
睡眠	時 分頃 ~ 時 分頃
排泄 (おむつ交換)	時 分頃 → 尿・便(軟・普・硬)
	時 分頃 → 尿・便(軟・普・硬)
	時 分頃 → 尿・便(軟・普・硬)

### ○保育中の様子

.....

.....

.....

.....

### 【ご持参いただきたいもの】

- 着替え一式(下着、上着、ズボン、靴下)  
  紙オムツ  
  おしりふき  
 飲み物(水またはお茶)  
  ビニール袋3枚  
  タオル  
 ※必要に応じて  
  哺乳瓶  
  ミルク  
  スタイ