

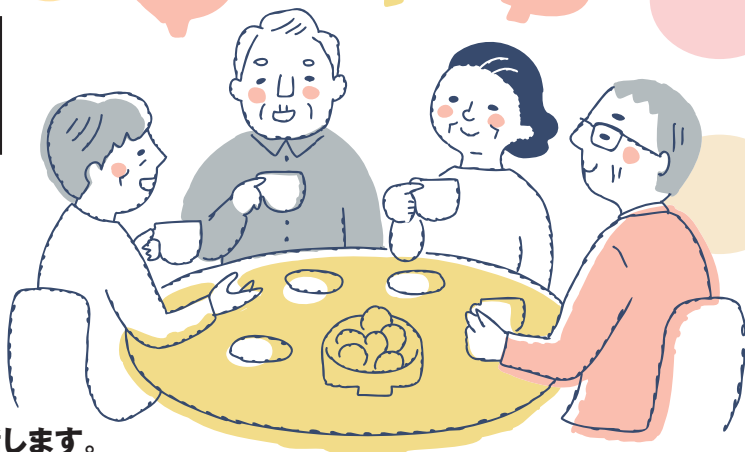
人生会議は「もしもの話」ではありません

人生会議とは、どう生きたいかを家族や親しい人と話し合っておくことです。

—自分の生き方を、本音で語る時間—

人生会議なんて、「難しそう」と思いますよね。

家族とどのように「**生き方の対話**」をするかについてお話します。



健康長寿講演会

日時 令和8年 5月23日(土) 午後1時30分から3時30分

場所 白河文化交流館コミネス小ホール 白河市会津町1-17

対象 会場視聴は60歳以上の白河市民 *当日限定の録画配信あり(60歳未満の方や須賀川市民の方も視聴可能)

演者



福島県立医科大学
白河総合診療アカデミー
教授

宮下 淳 先生

ポイント

- 人生会議やACP(アドバンス・ケア・プランニング)って、そもそも何の話？
- 「もしもの時の医療の話」ではない、本当の意味
- 大切なのは、家族や身近な人との日常会話
- 改まって始めなくてもいい、うまく話せなくても大丈夫
- 今日からできる「小さな一歩」

司会 京大名誉教授、福島県立医科大学副学長 福原 俊一 先生

お申し込み方法：参加をご希望の方は、まず、プロジェクト公式LINEの「QOL LINE」にご登録ください。

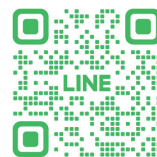


QOL LINEへのご登録：令和8年4月27日(月) 締め切り

LINE登録はこちら

- スマートフォンまたはタブレットで右の二次元コードを読み込み、プロジェクト公式LINEの「QOL LINE」にご登録ください。
- グループコードは**961**です。
- LINEの案内に従い「**お住いの市**」を選択してください。

QOL LINEにご登録いただき、お住いの市を選択済みの方に、4月下旬、5月上旬にLINEで講演会申込の案内をお送りいたしますので、そちらからお申し込みください。



【お問い合わせ】
電話での申込受付は
していません。

白河QOL
向上プロジェクト事務局

白河市健康増進課 ☎: 0248-27-2114
白河厚生総合病院内白河総合診療アカデミー ☎: 0248-22-2211

共催

白河市、白河厚生総合病院、
福島県立医科大学 白河総合診療アカデミー

後援

須賀川市